Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 3 月至 4 月)

星期三 **(下午 2 時 15 分)**

日期	題目	日期	題目
3 月 6 日	長者常見皮膚問題的護理	4 月 3 日	慎防跌倒
3 月 13 日	婦女健康行多步	4 月 10 日	膽固醇睇真D
3 月 20 日	認識白內障	4 月 17 日	低脂肪飲食及烹調方法
3 月 27 日	肥胖的疑惑	4 月 24 日	「郁」得健康

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址： 新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓